



広報

いせ

2013年
10月1日号
No.126



9/1 お白石持行事 有終の美を飾る奉曳

7月26日の内宮奉獻川曳から始まった伊勢の伝統民俗行事「お白石持行事」が、9月1日の外宮奉獻陸曳をもって終了し、20年に一度の祭りが幕を閉じました。

9月1日の最終の奉曳を務めた岩淵町奉獻団は、ゆっくりと奉曳車を外宮北御門へと曳き込み、22日間にわたるお白石持行事の有終の美を飾りました。

2 特集 伊勢が熱くなった22日間 お白石持行事終わる

- 6 活発に動いて始めよう! 介護予防
- 8 環境フェア&福祉フェスティバル
- 15 おおまつりウィーク
- 16 伊勢まつり
- 20 大神嘗奉祝祭「祭のまつり」
- 20 初穂曳
- 24 健康づくり通信
- 27 情報コーナー



伊勢が熱くなった22日間 お白石持行事終わる

御遷宮対策事務局 (☎️5215)





7月26日の内宮奉献川曳で
 始まった第62回神宮式年遷宮
 の「お白石持行事」が、9月
 1日の外宮奉献陸曳をもって
 終了し、伊勢の熱い夏が幕を
 閉じました。

内宮奉献では7月26日〜8
 月12日の金〜月曜日の12日
 間、外宮奉献では8月17日〜
 9月1日の金〜月曜日の10日
 間、この時を心待ちにしてい
 た77団の地元神領民と7万人
 を超える特別神領民ら、述べ
 約22万6千人が心を一つにお
 白石を奉献しました。

内宮奉献では地元奉献団に
 よるお白石を木そりに載せて
 五十鈴川を上る川曳が7月26
 日・27日に行われ、神領民ら
 は水しぶきを上げながら内宮
 神苑へと進みました。

7月28日からは地元奉献団
 による陸曳が始まり、灼熱の
 太陽が照りつける中、神領民
 らはお白石を載せた奉曳車の
 「ブォーン」というファン鳴り
 を響かせ、内宮おはらい町で
 は多くの観光客に見守られな
 がら、威勢よく練り歩きまし
 た。



外宮奉献は8月17日から始まり
 ました。
 8月17日・18日の両日は川
 曳の地元奉献団が、時折、曳
 き綱を上下左右に振って元
 気に練りながら、木そりを小田
 橋から外宮へと運びました。
 地元奉献団による陸曳は8
 月23日から始まり、神領ら
 は浦口から外宮までの道中を
 勇ましく練り歩きました。外
 宮北御門前では奉曳車を一
 気に曳き込み、見事に奉曳車
 が北御門に入ると、沿道で観
 覧している人たちからは大き
 な歓声と拍手が送られました。
 特別神領民による奉献は、
 内宮は7月27日から、外宮は
 8月18日から始まり、全国各
 地から集まった特別神領民の
 皆さんがそろいの白い法被に
 身を包み、「エンヤ、エンヤ」
 の掛け声とともに歩みを進め
 ました。





奉曳を終えて神域に入ると、神領民たちはお白石を手に、心静かに玉砂利を踏みしめながら粛々と新宮へと向かい、一人一人がそれぞれの思いを胸に、白木の香り芳しく、神々しく輝く社殿の御敷地にお白石を奉献しました。

今年の夏は、全国的にも例年にならない猛暑に見舞われる夏でしたが、地元奉献団の皆さま、特別神領民の奉仕ボランティアの皆さま、関係者の皆さま、市民の皆さまのご協力により、大過なく一大行事を終えることができました。心より感謝申し上げます。

木遣り唄と「エンヤ、エンヤ」の掛け声が響き、色鮮やかな法被姿の祭り衆たちが伊勢をにぎやかに彩った22日間。

20年に一度の夏は、伊勢が一つになった夏となりました。



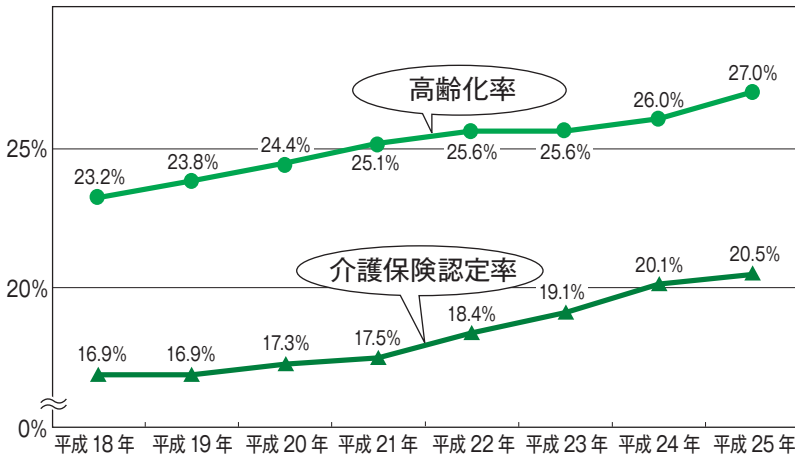
活発に動いて 始めよう!

介護予防

～健康長寿をめざし、いつまでもイキイキ生活を送りましょう～

健康課 (☎27) 2435)

グラフ1 伊勢市の高齢化率・介護保険認定率 (各年3月末日時点)



元気なうちから
介護予防に取り組もう

市内の65歳以上の人口は3万5622人(平成25年3月末)です。高齢化率(人口に占める65歳以上の人の割合)は27・0%で、伊勢市は超高齢社会といえます。高齢化率は年々上がっており、それとともに介護保険認定率(65歳以上の人口に占める介護保険認定者を

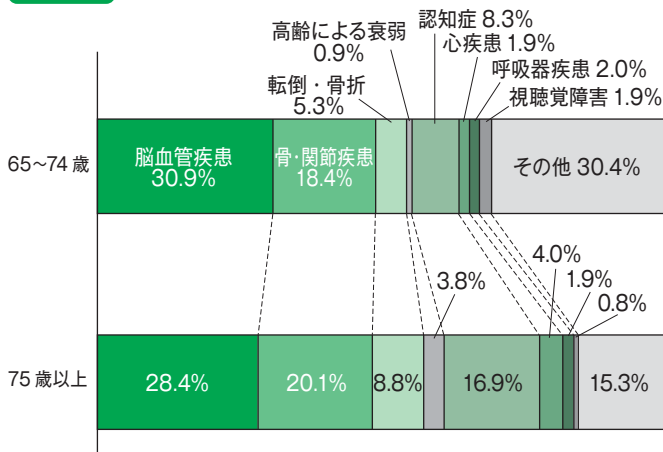
口に占める介護保険認定を受けた人の割合)も上昇し、介護が必要な状態(要介護状態)の人が増えています。(グラフ1参照)

誰もが「年を取っても、自分らしく自立した生活を送りたい」と願っていることではないかと。

超高齢社会を迎え、大切なことは、一人一人が「介護予防」に取り組むことです。介護予防とは、

要介護状態にならないために、また、状態が悪化するのを防ぐために、心身ともに活動的な生活を送ることをいいます。元気なうちから介護予防に取り組むことで、自分らしく自立した生活を送ることができそうです。

グラフ2 介護が必要になった原因 (平成18年12月末)



介護のきっかけは
運動器機能の低下

運動器とは、骨や筋肉など体を動かす器官のことをいいます。介護が必要となった原因を見てみると、65歳以上では「脳血管疾患」が多く、次いで「骨・関節疾患」「転倒・骨折」と運動器機能の低下が続きますが、75歳以上になると、脳血管疾患よりも運動器機能の低下が増えています。(グラフ2参照)

加齢とともに、体に痛みが生じたり、体力の低下を感じたりすることは、誰にでもあると思います。

しかし、「年だから仕方がない」と考え、家に閉じこもり、体を動かさずに不活発な生活が続けていると、心身や生活の状態がさらに低下してしまいます。このような状態で、風邪などにより数日間寝込むと、筋力などの運動器機能の低下が進み、さらに動きにくい体になってしまうことがあります。

そうなる前、ちょっとした段差でつまづいて転倒し、体を痛めてしまったり、悪循環に陥り、寝たきりなど介護が必要なる状態となってしまう。

運動器の働きをチェック!!

- 片足立ちで靴下がはけない
- 階段を昇る時、手すりや壁につかまるようになった
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが大変



運動器機能の状態をチェックしよう

皆さんの運動器機能はいかがでしょうか。

左表のようなことに思い当たる人は、運動器機能が低下している可能性があります。

立つ・歩く・走る・昇る

など、日常生活に必要な動作をする力(移動能力)は、何もせずに生活していると、少しずつ低下してしま

います。

運動器機能は、日頃の運動習慣や活動的な生活によって維持・改善することができます。

運動で介護予防に取り組みましょう

介護予防のために効果的な運動には、ストレッチングや筋力トレーニング、有酸素性運動(ウォーキングなどが挙げられます)。


ストレッチングは筋肉の柔軟性を高め、筋力トレーニングは筋力をつけて転倒しにくい体をつくり、天然のコルセットと呼ばれる筋肉で関節を守ります。また有酸素性運動は、心肺機能を高める効果などがあります。

市では、介護予防のための運動教室を開催しています。これまでの「転倒骨折予防教室」に加え、今年度からは「シニア運動クラブ」を始めますので、ぜひご参加ください。



転倒骨折予防教室

転倒骨折予防教室は、筋力トレーニングやストレッチングを中心に「2日間コース」と「長期コース(3カ月間)」を実施しています。

2日間コースでは、転倒骨折予防のポイントや運動について学び、自ら生活に取り入れていただくことを目指します。  26ページ参照

長期コースでは、転倒骨折予防について、じっくりと学び、実践していただきます。(長期コースは現在開催中のため、すでに募集は終了しています)




シニア運動クラブ

今年度から、おおむね70歳以上の人を対象とした「シニア運動クラブ」を開催します。

この教室では、高齢者に大切なストレッチングや筋力トレーニング、音楽に合わせて体を動かす有酸素性運動を、ゆったりとしたペースで実施します。最近、体を動かすことがおっくうになってきた人や、運動についていけるか心配な人など、体力が心配な人はぜひご参加ください。



 25ページ参照

環境フェア& 福祉フェスティバル

とき **10月13日** 日
午前10時～午後3時
ところ **県営サンアリーナ**

今年も、環境フェアと福祉フェスティバルが同時開催されます。
ぜひご来場ください。

環境フェア

環境課(☎215540)

フリーマーケット

- ・フリーマーケット(約40の出店)
- ・リユース家具の展示・無料提供

体験・展示コーナー

- ・アクリルたわし作り
- ・牛乳パックでブーメラン作り
- ・ごみ分別クイズ
- ・小・中学生の作品展示

皇學館大学教育学部生物学 ゼミ生による昆虫実験

～実験プログラム～

- 10:15～ カメムシの捕食行動の観察
- 11:15～ シロアリの道しるべフェロモンの実験
- 13:00～ ネムリユスリカの再生実験

生活環境相談

- ・省エネ診断
- ・犬猫の飼い方相談

電気自動車などの 展示・試乗(屋外)



勤労者ゆとりT・I・M・E you・ゆう・遊ing 2013 福祉フェスティバル

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会(☎248117)

- ◆「獣電戦隊キョウリュウジャー」ショー
- ◆ジャズコンサート
- ◆地場企業展
- ◆伊勢保健所健康増進コーナー
- ◆伊勢市シルバー人材センターコーナー
- ◆ミラクルボード
- ◆安全運転「しんだんくん」
- ◆エアージャンピング
- ◆アニマルトレイン
- ◆パトカー・白バイの展示会
- ◆ヨーヨー釣り・金魚すくい
- ◆オートショー(新車展示会)
- ◆親子木工教室
- ◆大抽せん会
- ◆模擬店 など



ステージイベント スケジュール

10:00～	開始式	11:30～	キョウリュウジャー握手会(午前のみ)
10:05～10:10	「おかげさま Action!」デザイン発表会	13:00～13:30	ジャズコンサート「Do jazz」
10:10～10:40	ごみゼロポスター表彰式	13:45～14:15	「獣電戦隊キョウリュウジャー」ショー
10:40～10:50	主催者・来賓あいさつ	14:20～14:50	大抽せん会
10:50～11:20	「獣電戦隊キョウリュウジャー」ショー	14:50～	閉会式

予算額(平成25年度) 環境フェア 34万1千円
福祉フェスティバル市負担金 150万円

※環境フェアは、全国モーターボート競走施行者協議会からの
拠出金を受けて実施します。

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院経営企画室 (☎09053)

診療科紹介!



外科

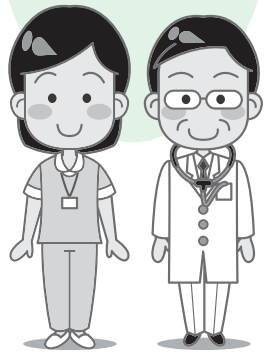
外科では、消化器(食道・胃・大腸・肝臓・胆道・膵臓などのがんや乳がん・肺がん)の手術治療のほか、胆石症・虫垂炎・そけいヘルニア・痔などの良性疾患に対する主に手術による治療を行います。手術は、外科専門医・消化器外科専門医を含めたチーム医療で行い、全身麻酔は全て麻酔科専門医が行っており、安心して受けていただけます。手術は、体に傷をつけて行う治療ですが、**腹腔鏡(腹部内臓を観察する細いカメラ)**を用いる手術では、小



腹腔鏡手術の様子

さな傷を3〜5カ所つけるだけで手術ができ、大きく開腹する手術に比べると体への負担を少なくすることが出来ます。かつては、腹腔鏡手術の対象は胆石症だけでしたが、今は、胃がん・大腸がん・肝がん・膵臓腫瘍・虫垂炎・そけいヘルニアなど多くの疾患で腹腔鏡手術を行っています。胆石

では、以前は傷が4カ所つきましましたが、現在は1カ所の傷(単孔式)で手術できるようになりました。当院の腹腔鏡はハイビジョンカメラを使用しており、高精細画像を見られるので、安全で精密な手術が可能です。そのメリットは大きく、結果的に、数年前からは開腹手術より腹腔鏡手術の方が多くなっています。ただし、腹腔鏡手術が適さないこともありますので、手術を決める前には患者さんとよく相談してから方針を決定します。さて、がんの治療は手術だけではありません。手術の前後に、または手術以外の治療として、化学療法(抗



がん剤や放射線治療が必要なこともあるれば、つらい肉体的・精神的症状を緩和する必要があります。当院には、抗がん剤に精通した薬剤師・放射線治療専門医・緩和ケア指導医・緩和ケア認定看護師もいますので、これら多職

種のスタッフとチーム医療を行うことで、患者さんのQOL(quality of life、生活の質)の向上に努めています。



特集 10月は乳がん月間です

乳がんは、乳房の中にある乳腺(母乳をつくる所)にできる悪性腫瘍で、40〜60歳代に発生のピークを迎えます。

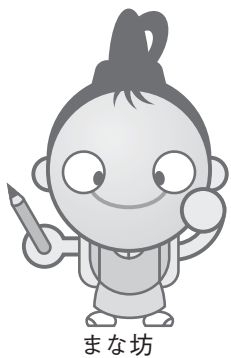
女性にできるがんの中で最も多く、毎年5万人以上が乳がんになっており、1万人以上が乳がんのために亡くなっています。

しかし、他のがんより比較的性質の良い、治りやすいがんとも言われています。乳がんが見つかったら、早期に治療をすれば、より高い確率で治すことができます。また、しこりが小さかったり、乳がんが広範囲に広がっていない早期であれば、乳房を温存しながら、わずかな切除手術で取り除くこともできます。

重要なのは、やはり早期発見です。乳がんは、自分で発見できるがんです。早期発見のため、月1回は、しこりがないかどうかなどの自己チェックを習慣づけるとともに、定期的に検診も受けましょう。

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎21 0900)



まな坊

指定管理委託料〔平成25年度〕
7800万円
利用者数〔平成24年度〕
約17万4千人

認知症予防に、 囲碁や将棋を始めてみませんか？ 囲碁・将棋コーナー

(いせトピア特派員 岡本忠佳)

いせトピアの2階にある「囲碁・将棋コーナー」は、平成9年のいせトピアの開館時に来館者の交流を深めることを目的に設置され、休館日を除き、誰でも自由に利用可能となつています。事務所に置いてある囲碁・将棋使用記録簿に氏名を記入するだけで、無料で道具(囲碁6組・将棋10組まで)を借りることができます。

1日の平均利用者数は約13人で、昨年度は述べ4338人の利用がありました。また、利用度が高い時間帯は午後2時〜5時です。

木曜日の午後2時に取材で訪問した時は、会社のOBでサークルを作り、定期



的に活動している出口衛さん(舞台技術ボランティアとしても活躍中)が囲碁を打っていました。会社を定年退職した60〜80歳代の人たちがサークルに参加しており、「天気にかかわらずできるので良い。1年に1回リーグ戦をしています」と楽しそうに話してくれました。



また、個人で参加している人は、「老後に友達を増やして楽しみを増やしたいし、材料費などもかからず、自由気ままに好きな時間に来て対局できます」「頭の回転も良くなりました。毎日いせトピアで将棋を指すことは生きがいにもなるし、健康にも良いから」と話してくれました。

年間を通じてほぼ毎日将棋を指している人もいるところで、いせトピアに来ることが生活の一部となつていることがうかがえました。

囲碁・将棋は、右脳を刺激するのに効果的な趣味の一つと言われています。「イキイキとした暮らしへ

「生き方革命」6ヶ条「認知症をよせつけない生活とは、右脳を大いに刺激するような生活」という市の健康課が作成したものがあります。その第1条の「生きがい・趣味をもち、積極的に生きよう」では、勝つてうれしい・負けて悔しいなどのいろいろな感情が意欲をかき立て、右脳を刺激するのに最適とされています。

認知症予防のためにも、囲碁や将棋を始めて、生き生きとした人生を過ごしてみたいかがでしょうか。

初めての人も気楽に参加できる「囲碁・将棋コーナー」に、ぜひお越しください。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,060万円(平成25年度)
入館者数 49万904人(平成24年度)

伊勢図書館

☎ 0077 開館時間 午前9時～午後7時
FAX 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～
所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 10月24日(木)、午前11時～
所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介・読み聞かせ・手遊びなど

上映会

時 10月13日(日)、午後1時30分～
所 2階・視聴覚室
内 「ピーターパン」(ディズニーアニメ、日本語吹き替え、75分)

両館共通

図書館利用カード更新手続きのお願い

図書館利用カードの有効期限は、登録日から5年間となっています。

更新が必要な人には、カウンターでお知らせしますので、氏名・住所・生年月日が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をご提示ください。

登録内容に変更がないかどうかを確認し、更新手続きをさせていただきます。

小俣図書館

☎ 3900 開館時間 午前9時～午後7時
FAX 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日
10月1日(火)～11日(金)
[特別整理期間]

おはなし会

・たんぼおはなし会 10月12日(土)、午後3時～
・ピッポの会・紙芝居 10月20日(日)、午前11時～
※場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 10月26日(土)、午後3時～
所 1階・おはなしのへや
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 お話を読んだ後、折り紙で栗を作ります

上映会

時 10月19日(土)、午後2時～
所 2階・視聴覚室
内 「千の風になって」(107分)

古本のリサイクルフェア

時 10月19日(土)・20日(日)、午前11時～午後3時
所 2階・ホール
内 保存期限を過ぎた雑誌・図書、家庭で不用になった本をリサイクルします
※19日(土)・午前9時から整理券を配布します。
※19日(土)は1人1回の入場で10冊までとします。20日(日)は入場・冊数とも制限はありません。

読書感想画展

時 10月24日(木)～11月13日(水)
所 2階・ギャラリー
内 夏休みに募集した読書感想画の展示

トリックオアトリート!!

今年も小俣図書館がハロウィーン色に染まります！もしかしたら何かが起きるかも!?

カウンターで「トリックオアトリート」と言ってくれた人に、小俣図書館特製しおりをプレゼントします。さらに、仮装してきてくれた人にはプレゼントがあります。

時 10月26日(土)・27日(日)
所 同館・カウンター

広告

食欲の秋? 読書の秋?
眠り屋 ヒラマツ的には
安眠の秋を推奨します。

チャレンジ
未来が変わる。
日本が変わる。
25
www.challenge25.go.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で90余年

お宅の畳は
大丈夫ですか?

畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL (0596) 38-1173
FAX (0596) 38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ
http://fujiaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

社協だより

第51号

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎226617 FAX226604

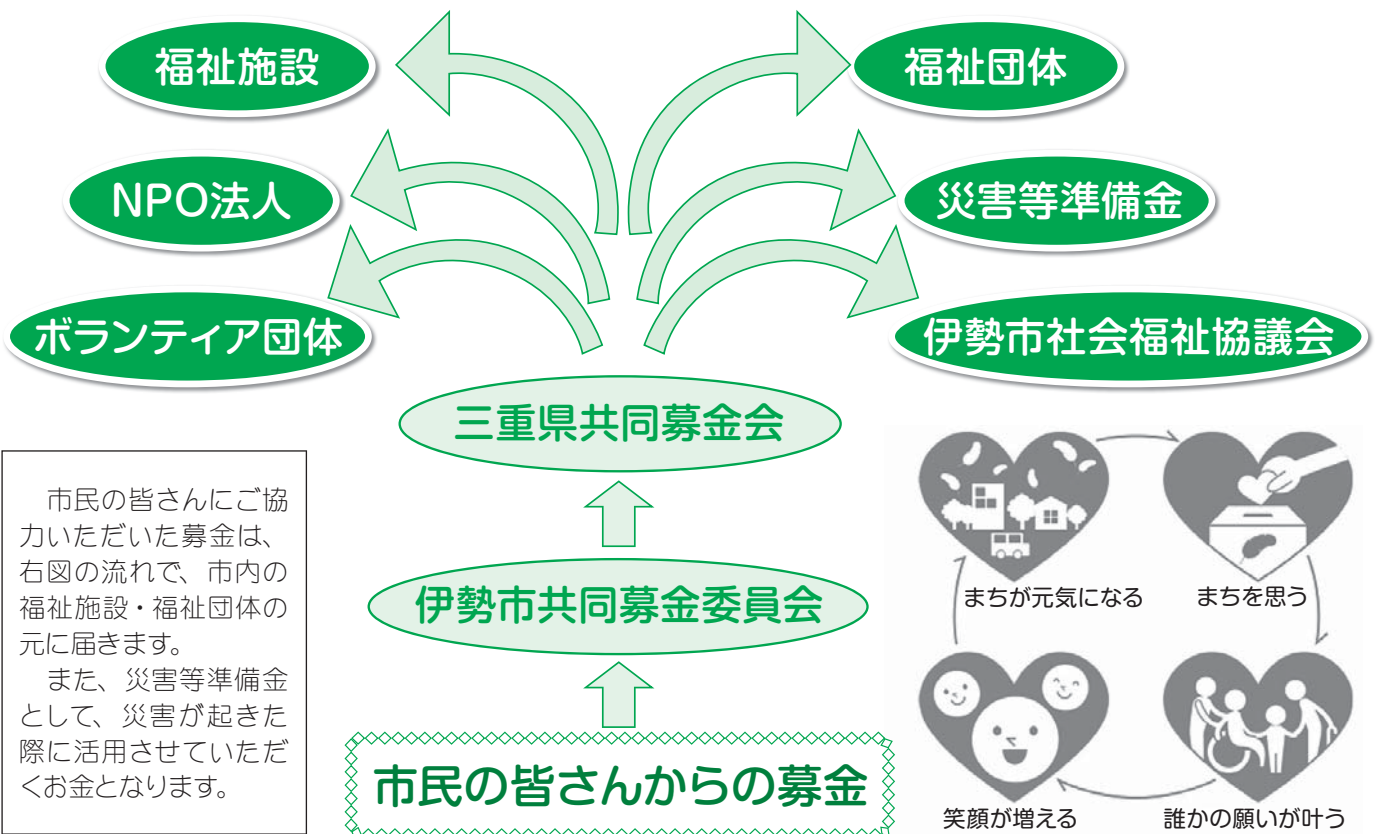
伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)
メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
ホームページ <http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/>



平成25年度
赤い羽根共同募金に
ご協力をお願いします！

今年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。
この運動は、地域に住む一人一人が協力し合い、お互いを支え合い、住みやすいまちをつくるための「たすけあい運動」です。
伊勢市でも、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア、企業などの協力を得て運動を行います。
毎年、市民の皆さんの温かいご協力をいただき、市の地域福祉の推進において大きな役割を果たしています。
今年も、「じぶんの町を良くするしくみ。」の赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

伊勢市の募金目標額は21,636,200円です



市民の皆さんにご協力いただいた募金は、右図の流れで、市内の福祉施設・福祉団体の元に届きます。
また、災害等準備金として、災害が起きた際に活用させていただくお金となります。

平成25年度 共同募金配分金事業

社会福祉協議会では、共同募金の配分金で下表の事業を行っています。

事業	内容
ふれあい・いきいきサロン事業	高齢者・子育て・障がい者(児)のサロンへ1人につき100円を助成【1回につき30人まで】
三世代交流事業	自治会・小学校区・中学校区単位で行う、地域の文化や歴史の継承、昔の遊び・スポーツを通じての世代間交流事業に対して助成【上限5～15万円】
福祉団体の活動への助成事業	市内で活動する福祉団体に対して助成【連合会：上限10万円、各支部・各団体：上限5万円】
福祉施設の活動への助成事業 (介護保険事業を運営している施設を除く)	市内の福祉施設の活動に対して助成【新規立ち上げ：上限30万円(経費の8/10)、2年目以降：上限5万円】
福祉のまちづくり活動支援事業	地区みらい会議の福祉委員会などに対して助成
地域見守り活動団体への助成事業	地域の見守り活動を行っている団体に対して助成【上限3万円】
宅老所への活動助成事業	宅老所の活動に対して助成【新規立ち上げ：上限30万円(経費の8/10)、2年目以降：上限5万円】
児童公園遊具等整備補修助成事業	児童公園(行政が管理する公園を除く)の環境整備に対して助成【上限10万円】
こども会等の活動への助成事業	市内のこども会などの行事に対して助成【1行事につき1万円、上限2万円】
福祉映画上映会	夏休みに福祉映画上映会を開催
こども健全育成事業	保護者のための育児研修会や親子で触れ合える体験教室を開催
協賛金助成事業	少年スポーツクラブや各種団体などが実施する事業に対して助成【1年目：上限7万円、2年目以降：上限3万円】
物品貸出事業	福祉体験グッズ、レクリエーション用品、大型紙芝居などを貸し出し
音楽療法・健康体操講師派遣事業	いきいきサロンや会食会の実施団体に対し、音楽や健康を通じて交流を図るために講師を派遣



このバスは、福祉関係団体を対象に運行しています。利用を希望する際は、社会福祉協議会本所・各支所へ問い合わせてください。

これまで、地域の福祉団体やボランティア団体の皆さんに利用していただいていた23人乗りマイクロバスが、老朽化により廃車となったため、新たに29人乗りマイクロバスを購入しました。これまでのマイクロバスに比べて静かで安全性が向上し、快適にご利用いただけます。

29人乗りマイクロバスを導入

地域福祉活動計画推進事業(社協会費)

赤い羽根共同募金配分金事業

ふれあい・いきいきサロン 活動紹介

馬瀬町
ハッピークラブ

平成24年度から開催している会食会です。おいしい弁当を食べた後、歌や踊りなどの楽しい催しが盛りだくさん。芸達者が勢ぞろいの会食会です。



<主な活動場所>
馬瀬町公民館

会食会「一字田町」

平成24年度からスタートした会食会で、毎月1回開催しています。昼食の前後には、講話やレクリエーションを行い、みんな楽しく交流しています。



<主な活動場所>
一字田町公民館

ボランティア 活動紹介

小俣町音訳奉仕会

<活動内容>

視覚障がい者の皆さんへ、広報紙や図書、家電製品の取扱説明書、将棋の棋譜、時刻表など、希望するものを音声に換えてカセットテープやCDにしています。

<活動のきっかけ>

合併前の小俣町社会福祉協議会主催の「音訳講座」終了後、ボランティアグループから声を掛けていただいたのがきっかけです。

<活動していて良かったこと>

リスナー(聞き手)の皆さんから点字の手紙をもらったり、喜んでもらえることが一番うれしいです。書かれている情報を的確に伝える難しさがありながらも、やりがいを感じています。



横浜ゴム(株)三重工場より
車を寄贈

9月4日(水)、横浜ゴム(株)三重工場より公用車を寄贈していただきました。

これは、毎年開催されている「YOKOHAMAふれ愛まつり」の収益金を、平成19年度より同工場から寄付していただいております。その寄付金がたまったため、地域福祉活動車輜として活用させていただきます。

この車を有効活用し、地域福祉の推進に努めていきます。



生活支援員養成講座

地域で生活している高齢者・知的障がい者・精神障がい者などの皆さんが、安心して地域生活を送れるよう、福祉サービスを利用するための手続きや、日常的なお金の管理などの支援を行う地域福祉権利擁護事業の生活支援員を養成する講座を開催します。

とき 11月6日(水)・午後1時30分～5時、11月7日(木)・午後1時30分～4時40分
ところ 社会福祉協議会御園支所・2階多目的室
対象 伊勢市・玉城町・度会町・大紀町在住で、地域福祉権利擁護事業に協力する意思があり、2日とも参加できる人
内容 医師・弁護士・司法書士・大学教授・裁判所調査官などによる7講座
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申し込み 10月1日(火)～15日(火)(当日消印有効に、申

【寄附をいただいた皆さま】
(敬称略、順不同)
ありがとうございました
平成25年7月16日～8月15日

B.B.Q美容室…2万4,700円

市負担金〔平成25年度予算額〕9,518万3千円(運営・福祉ボランティア育成負担金)



18) 込書を、直接またはファクスで社会福祉協議会伊勢支所へ
※申込書は、社会福祉協議会各支所にあります。
※講座を修了した人には、修了証を発行します。
問い合わせ先 伊勢地域権利擁護センター(☎2086)

おおまつり ウィーク

今年は、10月12日(土)～16日(水)の期間を「おおまつりウィーク」とし、「伊勢まつり」「大神嘗奉祝祭」「初穂曳」を開催することになりました。



伊勢まつり

10月12日(土)・13日(日)

市民の皆さんが、見て・参加して・楽しめるレクリエーション行事「伊勢まつり」。2日間にわたり、パレードやイベント広場でのパフォーマンスなど、さまざまな催しが行われます。
☞ 16～19ページ参照



大神嘗奉祝祭

10月14日(祝)・15日(火)

日本三大民謡、三大盆踊り、三大パレード、三大音頭をはじめ、全国の有名なお祭りが伊勢に集結。伝統の祭り団体が集い、華麗に響演します。
☞ 20・21ページ参照



初穂曳

10月15日(火)・16日(水)

米の実りに感謝を込め、全国の崇敬者から集められた稲穂をお木曳車などに載せ、外宮・内宮へ奉納します。
☞ 20・21ページ参照

よう!

10月12日(土)
・13日(日)



市民の皆さんが、見て・参加して・楽しめるレクリエーション行事「伊勢まつり」を開催します。
幼稚園児のマーチング、小学生の鼓笛、みこし、太鼓などのパレードのほか、昨年に引き続き、明和町から「斎王群行」が参加します。

イベント会場では、よさこいソーラン、フラダンス、ヒップホップ、マジックなどのパフォーマンスがあり、会場一帯で地場製品の展示・販売など数多くの出展・出店もあります。

12日(土)の夜は、華やかな「ねぶた」や手筒花火にご注目ください。また、13日(日)のフィナーレ「みんなで踊ろう!! 伊勢音頭」では、来場者の皆さんもぜひ参加して一緒に踊りましょう!!

12日(土)

一交:一之木交差点

パレード

10:15~	暁の星マーチング (暁の星こども園幼稚園部) 一交	14:20~	大形弘南京玉すだれパレード (三重マジッククラブ)
10:30~	小学生連合鼓笛隊パレード (伊勢市教育委員会)	14:30~	花みずきの女王パレード (NPO法人罌堂香風)
10:35~	元気いっぱい 双康キッズ 踊っておみこし! (学校法人伊勢学園双康幼稚園)	14:40~	伊勢で生まれたかっぱちゃん (伊勢で生まれたかっぱちゃん)
11:10~	和太鼓 (伊勢一之木須原太鼓) 一交	15:10~	高砂山願念坊踊り (高砂山願念坊祭保存会) 一交
11:30~	神宮初穂奉納御輿 (伊勢祭遊騎)	15:40~	etsuco LIVE (RHYTHM) 一交
12:00~	伊勢市消防団防火パレード (伊勢市消防団 [第1方面隊])	16:20~	エル・プエルト (エル・プエルト) 一交
12:10~	宮後ねぶた神輿&子供木遣り (宮後祭心会・宮後子供木遣り保存会)	16:20~	和太鼓伊勢天翔 (和太鼓伊勢天翔)
12:10~	伊勢音頭パレード (伊勢音頭保存会)	17:00~	陸上自衛隊第10音楽隊 (陸上自衛隊第10音楽隊)
12:40~	キティーちゃんと南部へGO!! (三重県南部自動車学校)	17:55~	太鼓演奏「かがり火」(さだひこ太鼓) 一交
13:30~	和太鼓演奏 (曾祢町清川太鼓) 一交	18:00~	太鼓演奏パレード (おばた離宮院太鼓)
14:10~	中学生吹奏楽演奏会 (伊勢市教育委員会) 一交	18:20~	川渡御輿 (おばたまつり実行委員会)
14:10~	鳥羽物語倶楽部 (鳥羽市観光協会)	19:00~	宮後ねぶた飾り車 (宮後祭心会)
		19:10~	大漁パレード (豊夢)
		20:30~	御園手筒花火 (御園手筒花火彗星会) 一交

イベント

尼辻イベント会場

10:30~	ご当地アイドル (JuRias)	14:05~	studio EARLY ダンス発表 (studio EARLY)
10:50~	和太鼓演奏 (明和太鼓保存会)	14:25~	空手演武 (新極真会寺家道場)
11:20~	ゆたか幼稚園 “桃色法被ーズ” (ゆたか幼稚園)	14:55~	武術太極拳表演 (伊勢太極拳朋友会)
11:40~	キティーちゃんのパフォーマンス (三重県南部自動車学校)	15:15~	和太鼓演奏 (鼓遊太鼓)
12:05~	おどり「伊勢アートコセ」 (明照児童館)	15:50~	三線・沖縄民謡 (緑海舞遊会・三線/沖縄民謡グループ)
12:15~	よさこいソーラン (伊勢まつりよさこい連合)	16:10~	英語であそぼう (Zoo-phonics Academy Mie)
13:25~	太極功夫扇 (「夢」グループ)	16:35~	太鼓演奏「かがり火」(さだひこ太鼓)
13:45~	バスパリーダンス発表 (バスパリー)	17:05~	ヒップホップ (Shadow style)
		17:35~	よさこいソーラン (伊勢まつりよさこい連合)

伊勢市駅前イベント会場

10:40~	大形弘マジックショー (三重マジッククラブ)	14:00~	第8回伊勢っ子ものしり王選手権 (伊勢 YEG (伊勢商工会議所青年部))
11:00~	安来節ライブショー (安来節愛する会)	17:00~	和太鼓 (南勢牛鬼太鼓保存会)
11:25~	フラダンス (カウラナ・トヨ フラストジオ)	17:30~	篠笛演奏 (草深晶藤篠笛の会 伊勢支部)

同日開催

高柳商店街 「食の祭典いただきフェス」

とき 10月12日(土)・13日(日)
10:00～21:30

- 全国の「旨いもの」が大集合！
…富士宮やきそばなどの有名グルメ・スペシャルスイーツが約50種類。
- ビアガーデン「高柳昭和酒場」
…ビールメーカー4社がタイアップ！
- 「高柳バル」
…誰でも手軽に世界のワインを街飲みできます！
- 後夜祭「伊勢ワールドビアフェスタ」
…世界のビールを楽しめる！
(13日(日)、15:00～21:00)

みんなで参加して盛り上げ

おおまつり
ウィーク①

伊勢まつ

とき

10月12日(土)・10:00～21:00
10月13日(日)・10:00～17:30

パレードコース

県道鳥羽松阪線(尼辻交差点～まるこ幼稚園前～一之木交差点～伊勢市駅前)

イベント会場

- 尼辻イベント広場(中京銀行前)
- 伊勢市駅前イベント広場(伊勢市駅前広場)

13日(日)

一交:一之木交差点 発:まるこ幼稚園前出発

パレード

10:00～	三町子供車運行(三町青年[小川町、船江、一之木])	13:20～	斎王群行(斎王まつり実行委員会)
10:15～	みどりマーチングキッズ(みどり保育園) 一交	13:30～	斎王の舞(斎王の舞保存会) 一交
10:20～	伊勢まつり交通安全パレード(伊勢市交通安全都市推進協議会)	13:50～	ソーラーカーパレード(三重県立伊勢工業高等学校)
10:50～	よさこいパレード皇學館(皇學館大学)	14:20～	天理教鼓笛バンドパレード(天理教少年会松阪団鼓笛隊)
11:00～	崇教真光マーチングバンドパレード(崇教真光)	14:30～	坂東流三鷹会 おどりの和(坂東流三鷹会[金子眼科])
11:20～	ゆたか幼稚園伊勢音頭・交通安全・防火パレード(ゆたか幼稚園) 発	14:40～	ソーラン踊り(倭姫)
11:40～	みんなでよさこい(伊勢舞熱人)	14:50～	心に響け!!太鼓パレード(伊勢本町 春木太鼓)
12:10～	第57回・58回 ミス伊勢志摩パレード(中日写真協会伊勢支部)	15:20～	古調伊勢音頭の実演(伊勢音頭の会) 一交
12:20～	大世古みこし(大世古町会連合会)	15:50～	大正琴(琴修会 中勢支部 エンゼルフィッシュ) 一交
13:00～	大漁パレード(豊夢)	15:50～	トライくん達によるおどり(榊ぎゅーとら)
		16:00～	ヨサコイ!!仮装パレード(伊勢まつりよさこい連合)
		17:00～	みんなで踊ろう!!伊勢音頭(伊勢まつり実行委員会) 一交

イベント

尼辻イベント広場

10:30～	ご当地アイドル(JuRias)	13:00～	伊勢古市翔龍太鼓(伊勢古市翔龍会)
11:00～	和太鼓伊勢天翔(和太鼓伊勢天翔)	13:20～	白浪五人男(伊勢古市歌舞伎保存会)
11:35～	よさこいソーラン(三重バサラ連合)	13:45～	よさこいソーラン(伊勢まつりよさこい連合)
11:50～	和太鼓演奏(川端柳太鼓)	16:10～	ヒップホップダンス(ダンススタジオDEC→G)
12:35～	太極拳(楊名時太極拳)(日本健康太極拳協会三重支部南勢地区[楊名時太極拳])		

伊勢市駅前イベント広場

10:40～	江戸芸かっぱれ(江戸芸かっぱれ)	12:15～	バンドパフォーマンス(ラディアルレイズ)
11:15～	ベリーダンス(ヨガスタジオプラナ)	13:00～	カラオケの集い(伊勢まつり実行委員会)
11:45～	心に響け!!春木太鼓(伊勢本町 春木太鼓)	16:00～	沖縄エイサー(緑海舞遊会エイサーグループ)

伊勢まつり来場者アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

予算額[平成25年度] 約1,165万円(うち市負担金650万円)

まつり会場マップ

まつり会場には、体験コーナーから物産販売など70以上の出展・出店ブースが並びます。



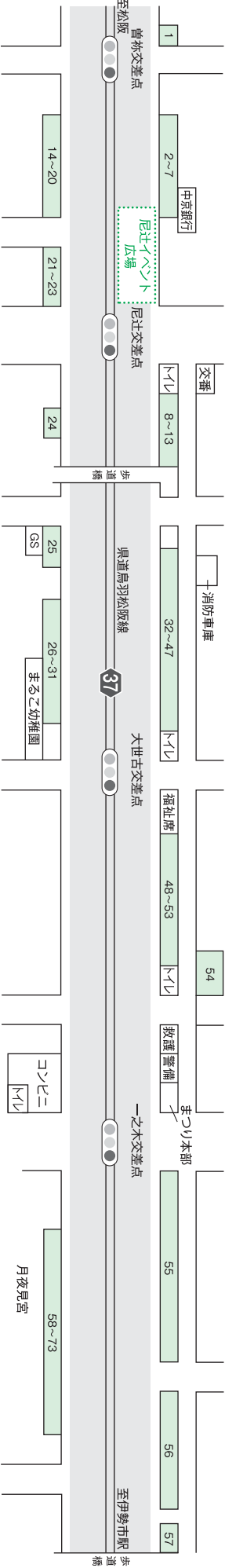
10月12日(土)

10月13日(日)

1	様子車展示 (伊勢市消防本部)	
2	(角)ケーター山本自動車店 (角)ケーター山本自動車店	
3	バスパークコーナー (伊勢地域公共交通会議)	交通安全啓発ブース (伊勢市交通安全部推進協議会)
4		レーシングバイク展示・写真撮影 (AKENOSPEED)
5	自衛隊広報ブース・自衛隊車両展示 (自衛隊三重地方協力本部伊勢地域事務所)	
6		伊勢工業高等学校 生徒作品展示 (伊勢工業高等学校)
7		
8	いせしまにあ (干巻印刷産業㈱)	地域安全展 (伊勢安全協会)
9	農村青少年クラブ農産物販売 (伊勢志摩農村青少年クラブ)	
10	アロマハンドエッセでリラクゼーション (ナリス化粧品)	
11		朝日新聞 (朝日新聞)
12		コープみえ 伊勢センター (生活協同組合コープみえ 伊勢センター)
13		いせ毎日移動支局 (毎日新聞伊勢支局 毎日支局)
14	献血～身近にできるボランティア～ (伊勢市健康課)	三重県LPガス青年部会伊勢志摩ブロック (三重県LPガス青年部会伊勢志摩ブロック)
15	cafe&cafe Apollon (㈱)アポロン)	
16	は志ま (は志ま)	
17	夢庵 (夢庵)	

18	まるみ食品 (まるみ食品)	
19	いしぐさ (いしぐさ)	
20	COXCOMB (COXCOMB)	
21	みえやち (津市物産振興会)	
22	(角)しまや (角)しまや)	
23		まもるくんとあゆみちゃんのお菓子 (伊勢人権擁護委員協議会)
24	鯛平 (鯛平)	
25	フューチャーゲット (ボリス)	
26	ステツクソフ (ステツクソフ)	
27	尾崎響堂 顕彰ブース (NPO 法人 響堂香風)	
28		
29	伊勢市ひまわり・伊勢市工房そみん・伊勢市御園しらぎ公園 (社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会)	
30	チャリティー福祉バザー (伊勢市ボランティア連絡協議会)	
31	手作り品の販売 (福祉の店 "えがお")	
32	中日新聞読者交流 (中日新聞伊勢志摩支部)	ラブリューズ(伊勢) (ラブリューズ(伊勢))
33		生きているつづき。ガールスカウト (ガールスカウト三重県第1団)
34	(角)タイヨウ (角)タイヨウ)	第33回近畿高等学校総合文化祭生徒委員会 (第33回近畿高等学校総合文化祭実行委員会)
35	アートのできるコーヒー屋さん (子ども未来会議)	社会福祉法人 伊勢電鈴会 南勢就労支援センター わくわくソラム (社会福祉法人 伊勢電鈴会 南勢就労支援センター)
36	伊勢・船江温泉 みたすの湯 (㈱ミタス伊勢)	「杭を残して悔を残さず」登記無料相談 (三重県土地家屋調査士会伊勢支部)
37	Vanilla Bomb (Vanilla Bomb = カトルソフ)	三重県行政書士会伊勢支部 (三重県行政書士会伊勢支部)
38	コーヒーの店 チャリティー (福祉の店スズメイル)	ふれあい宅建 エスタ (公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会)
39	救護者救護チャリティーバザー (実行委員会)	
40	クローバーハウス さとの(バ)津市物産振興会)	伊勢まごころチャリティーバザー (NPO) 法人 伊勢まごころ)
41	備長炭火焼肉まつさか (備長炭火焼肉まつさか)	

42	ソナタ(バ)伊勢 (三重県南部自動車学校)	
43	Bouquet Rose (ロザライズ三重)	
44	大分湯場才専門店 とりあん (㈱ベストライズ)	街角健康子エック (みえ医療福祉生活協同組合 伊勢地域)
45	化粧品いせや (化粧品いせや)	
46	(角)アイデービー (角)アイデービー)	
47	動物なんでも相談・活動PR (夢工房・しかわせ屋)	わが町の「かわら屋」さん (三重県部屋根瓦工事業組合)
48	伊勢市更正保護女性会 (伊勢市更正保護女性会)	
49	地域とちとろろス！ (伊勢赤十字病院)	
50	男女共同参画いんぽう伊勢 (男女共同参画いんぽう伊勢)	
51	ふくしまいせまの会 (ふくしまいせまの会)	
52	御白土車展示 (八日市場町)	
53	御木曳き車展示 (一之木青年部)	
54	知るほどビッグリ 明和町 (公益社団法人 国史跡新宮跡保存協会)	
55	しんみちソルト市 (伊勢銀座新道商店街振興組合)	
56	伊勢バインソルト市 (伊勢バインソルト市)	
57	宮後町会	
58	アケセサリ市村 (アケセサリ市村)	
59	陶芸工房橋爪 (陶芸工房橋爪)	
60	伊勢うなぎ祭り (伊勢鰻料理組合)	
61	仕出し弁当のサトミ (仕出し弁当のサトミ)	
62	JA伊勢グリーンソコ (JA伊勢グリーンソコ)	
63	海洋物産 (海洋物産)	
64	SPACE (SPACE)	
65		ぼくとわたしのすみたいおうちをかいてみよう (三重県建築士事務所協会)
66	やま虎屋 (うなぎ処 やま虎屋)	
67	あまいもん倶楽部 (あまいもん倶楽部)	
68	美味からあけ屋 (美味からあけ屋)	
69	郷土の弁当・季節の弁当 (伊勢フードサービス組合)	
70	郷の恵・風輪 (横輪町活性化委員会)	
71	ざゆーとら エターニス八間通店 (ざゆーとら)	
72	旭家 酒薬健頭 (旭家 酒薬健頭製造本舗)	
73	ひばり (ひばり)	



10月12日(土)・13日(日) 伊勢まつり 交通規制図

神宮式年遷宮の年であり、特に渋滞が予想されます。
公共交通機関をご利用ください。

【伊勢警察署・伊勢まつり実行委員会】

交通規制にご協力ください。

無料 シャトルバスのご案内

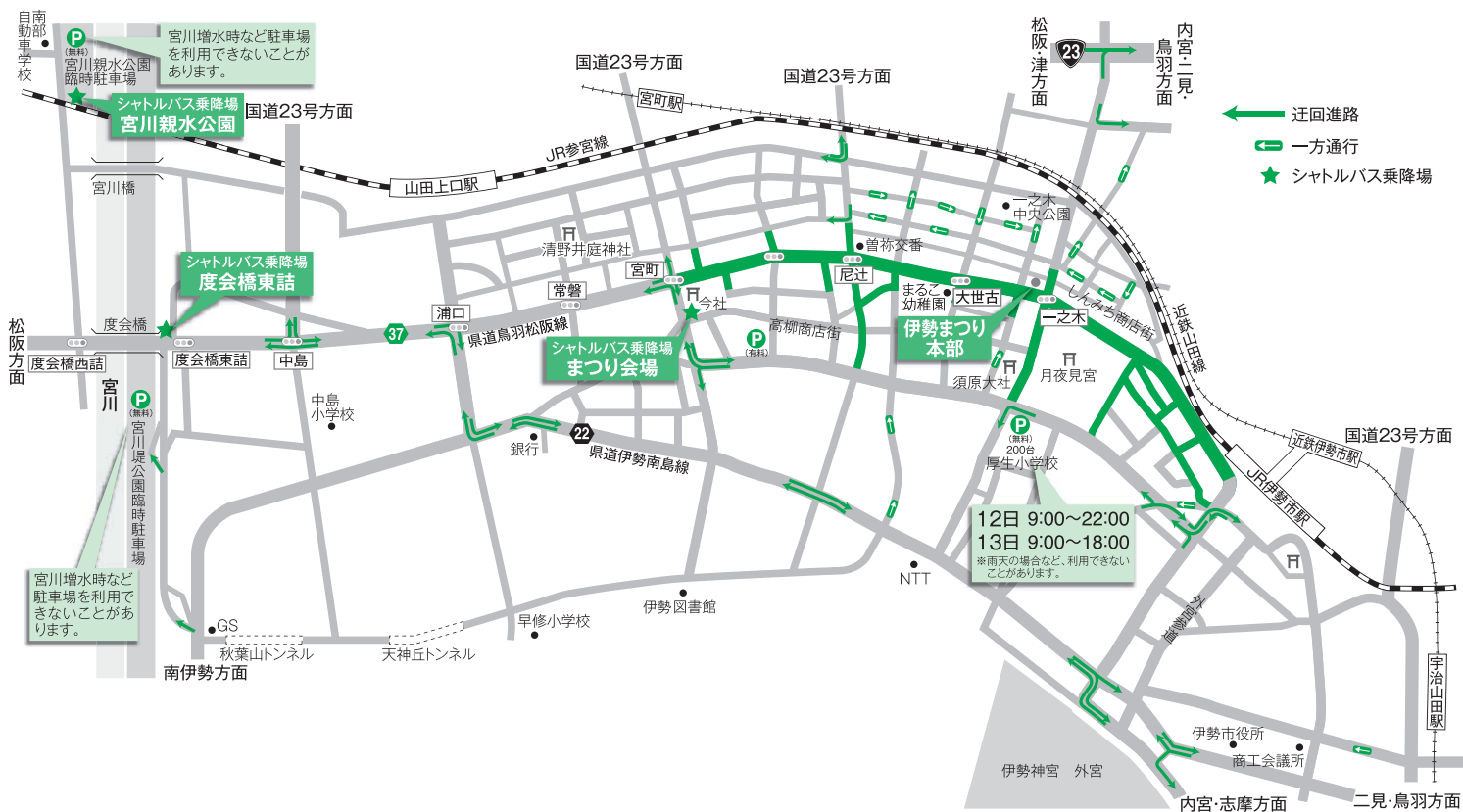
臨時駐車場(宮川堤公園・宮川親水公園)【無料】を利用する場合は、「度会橋東詰」・「宮川親水公園」から「まつり会場」までシャトルバスをご利用ください。

●運行時間(約20分間隔で運行予定)
12日 9:15~22:00 13日 9:15~18:30

■車両通行禁止区域・時間帯

実施日	区域	時間帯
12日(土)		9:15~22:00
13日(日)		9:15~18:30

※時間は予定であり、予告なく変更する場合があります。



同日開催

- | | |
|---|--|
| <p>10月12日(土)</p> <p>■第8回伊勢っ子ものしり王選手権
〔主催:伊勢YEG(伊勢商工会議所青年部)〕
ところ 伊勢市駅前イベント広場
(雨天時は厚生小学校体育館)</p> <p>■伊勢山の会 街中展示会〔主催:伊勢山の会〕
ところ サンライフ伊勢</p> <p>■フリーマーケット〔主催:ポラリス〕
ところ スマイルランド大世古SS(雑)油米内</p> <p>■第15回 波濤の会 艦船模型展示会
〔主催:空と海のサークル 波濤の会〕
ところ サンライフ伊勢</p> | <p>10月13日(日)</p> <p>■環境フェア〔主催:伊勢市環境課〕
ところ 県営サンアリーナ</p> <p>■2013福祉フェスティバル 勤労者ゆとり
T・I・M・E you・ゆう・遊ing
〔主催:勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会〕
ところ 県営サンアリーナ</p> <p>■市民茶会
〔主催:淡交会三重南支部伊勢班〕
ところ いせ市民活動センター</p> |
|---|--|



10月14日(祝)
・15日(火)

おおまつり
ウィーク② 日本を誇り高い祭りの数々が
秋の伊勢を彩る

大神嘗奉祝祭「祭のまつり」

神嘗祭奉祝委員会 (☎255151)



一年に一度、日本三大民謡、三大盆踊り、三大パレード、三大音頭をはじめ、有名な本物のお祭りが、これほどそろい、華麗に響演するのは伊勢だからこそ。

お伊勢さんへの熱い思いと思いが響き合う、これが日本の「祭のまつり」です。

日本各地で受け継がれてきた伝統の祭りに間近に触れるとともに、大いなる秋の実りに感謝し、その喜びを分かち合しましょう。

祭のまつり

前夜祭

お伊勢さんへの熱い思いを持った祭りが集い、互いの伝統に触れ合います。豊橋手筒花火と奉祝打ち上げ花火が前夜祭を締めくくります。

とき 10月14日(祝)・16:00～21:20

ところ 県営サンアリーナ

全国各地から21の祭り団体が集い、華麗に響演します。県道鳥羽松阪線では、みんなで郡上おどりを踊りましょう。

とき 10月15日(火)・10:00～15:45

ところ 観光文化会館(整理券が必要)、外宮、県道鳥羽松阪線(伊勢市駅前～外宮前)

※観光文化会館の整理券は、外宮前バス停横広場で配布します。(第1部配布…8:30～、第2部配布…11:30～)

※雨天の場合、観光文化会館・いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)での開催となり、入れ替え制になります。

参加団体

さんざ踊り(岩手県)

山田八幡宮大神楽・鹿舞(岩手県)

西馬音内盆踊り(秋田県)

花笠踊り(山形県)

関東木遣り(埼玉県)

佐渡おけさ(新潟県)

越中おわら風の盆(富山県)

木曾踊り(長野県)

木曾木遣り(長野県)

諏訪御柱木遣り(長野県)

奉祝花火(長野県)

おんぼい節(岐阜県)

郡上おどり(岐阜県)

豊橋手筒花火(愛知県)

伊勢音頭(伊勢市)

じゃこっぺ踊り(志摩市)

尾鷲節(尾鷲市)

江州音頭(滋賀県)

河内音頭(大阪府)

阿波踊り(徳島県)

よさこい鳴子踊り(高知県)

宮崎県民謡(宮崎県)

沖縄エイサー(沖縄県)

おおまつり ウィーク③ 初穂曳

米の実りに感謝を込め、全国の崇敬者から集められた稲穂をお木曳車などに載せ、15日には外宮、16日には内宮へ、それぞれ奉曳・奉納します。

◆ 外宮領陸曳

とき 10月15日(火)・10:00～12:30

ところ 高柳商店街～月夜見宮前～県道鳥羽松阪線～外宮

◆ 内宮領川曳

とき 10月16日(水)・10:00～14:30

ところ 五十鈴川浦田橋付近～宇治橋

川曳



10月15日(火)
・16日(水)



陸曳

予算額〔平成25年度〕 大神嘗奉祝祭への市負担金500万円、初穂曳への市負担金40万円

大神嘗奉祝祭・外宮初穂曳スケジュール

前夜祭

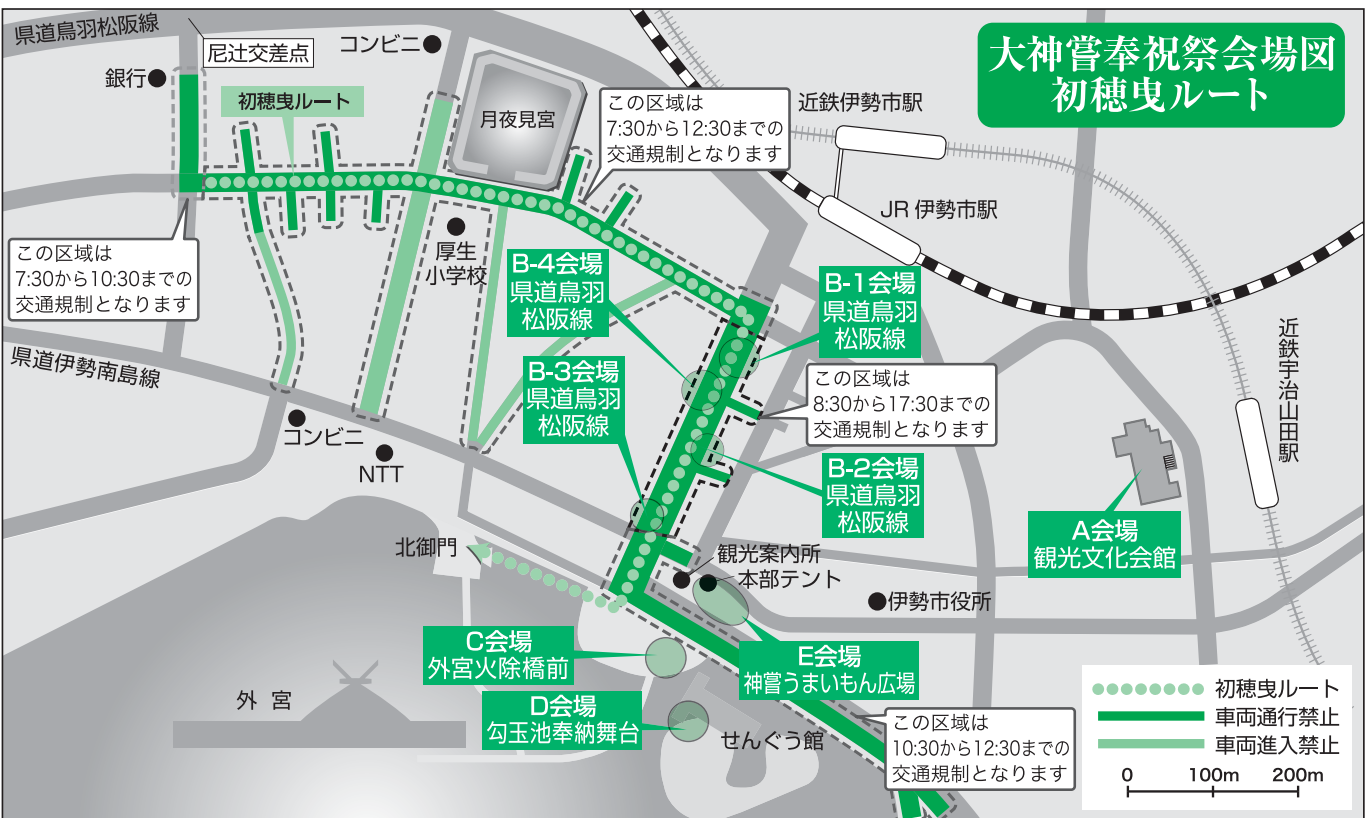
タイムスケジュール	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
	関東木遣り	おんぼい節 宮崎県民謡	木曾木遣り・木曾踊り 八幡大神楽	越中おわら風の盆 諏訪御柱木遣り	じゃこっぺ踊り さんさ踊り 尾籠節	よさこい鳴子踊り 八幡鹿舞	伊勢音頭 江州音頭	河内音頭 沖繩エイサー	花笠踊り 阿波踊り	郡上おどり 阿波踊り	西馬音内盆踊り 郡上おどり	じゃこっぺ踊り 阿波踊り
											豊橋手筒花火 奉祝花火	
												総踊り

シャトルバス

近鉄宇治山田駅～県営サンアリーナ間を、15:00から約15分間隔で運行します。

祭のまつり

タイムスケジュール	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	
A会場 観光文化会館 (整理券必要)	伊勢音頭	江州音頭	諏訪御柱 木遣り	木曾木遣り 木曾踊り	関東木遣り 宮崎県民謡	越中おわら 風の盆	西馬音内 盆踊り	尾籠節	佐渡おけさ	河内音頭	八幡大神楽	さんさ踊り	沖繩エイサー
B-1会場 外宮前 県道鳥羽松阪線	沖繩エイサー	初穂曳 一番車			初穂曳 三番車		阿波踊り	花笠踊り	さんさ踊り	沖繩エイサー	よさこい鳴子 踊り	おんぼい節	
B-2会場 外宮前 県道鳥羽松阪線	さんさ踊り	沖繩エイサー	初穂曳 一番車		初穂曳 三番車		阿波踊り	花笠踊り	さんさ踊り	さんさ踊り	おんぼい節	よさこい鳴子 踊り	
B-3会場 外宮前 県道鳥羽松阪線	よさこい鳴子 踊り	じゃこっぺ 踊り	おんぼい節	初穂曳 二番車		阿波踊り	よさこい鳴子 踊り	沖繩エイサー 踊り	じゃこっぺ 踊り	おんぼい節	阿波踊り	じゃこっぺ 踊り	
B-4会場 外宮前 県道鳥羽松阪線	花笠踊り	よさこい鳴子 踊り	じゃこっぺ 踊り	初穂曳 二番車	おんぼい節	郡上おどり	花笠踊り	沖繩エイサー	花笠踊り		郡上おどり		
C会場 外宮火除橋前 奉納会場	郡上おどり	佐渡おけさ	阿波踊り	沖繩エイサー	花笠踊り	じゃこっぺ 踊り	八幡大神楽	よさこい鳴子 踊り				伊勢音頭	
D会場 勾玉池奉納舞台 奉納会場	宮崎県民謡	おんぼい節	越中おわら 風の盆	さんさ踊り	河内音頭			八幡鹿舞	盆踊り	西馬音内	尾籠節		
外宮 初穂曳		初穂曳 一番車		初穂曳 二番車		初穂曳 三番車							



ケーブルテレビ 番組案内

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額〔平成 25 年度〕 2,453 万 3 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

10/1～31 ふるさと未来づくり～地区みらい会議設立地区の取り組み～ (16 日からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報、「桂三輝の伊勢で一席」などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時～

市議会放送

市議会 9 月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の午後 2 時と 7 時から放送します。

※議定終了日の翌々日から再放送 (放送時間: 午後 8 時～) をします。詳しくは、議会事務局 (☎② 5630) へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

(株)アイティービー (☎ 0120・270・089)

アイティービー・トピックス

●月・水・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。

※毎週日曜日は 1 週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

9/30～10/6 アウトドアすくーる (新番組)、伊勢音楽堂、歴史街道、横井三千のお店に Go !、Z-NAVIGATION

10/7～13 日本の暮らしのぞき箱、この店行っとこっ!、もっと! 水の惑星紀行、近場ぐるっと FOOD ハンター

10/14～20 年寄万歳～百歳になったら～、放課後クラブ、宮川インフォメーション、ナナちゃんのお店紹介、歴史街道

10/21～27 ぐるぐるグルメ、美し国の時間、ひよこくらぶ
※ 10/28～11/3 は秋のダイジェストを放送。

特別番組「第 62 回神宮式年遷宮～遷御 新宮へ～」

20 年に一度執り行われる神宮式年遷宮。第 62 回の遷宮は平成 17 年の山口祭に始まり、いよいよ今年 10 月 2 日に内宮で御神体を新宮へ遷す祭儀「遷御」が執り行われます。

番組では、静寂な間の中で厳かに執り行われる遷御の様様を中心にお伝えします。

放送日時 10 月 2 日(水)、正午～午後 10 時 30 分 (予定)

特別番組「上野天神祭」

鬼がひよろつき、だんじりが迫る! 約 400 年の歴史を誇る上野天神祭は平成 14 年に国の重要無形民俗文化財に指定され、国を代表する祭りの一つになっています。

番組では、町の人の思いを交えながら、祭りの模様をお伝えします。

放送日時 10 月 25 日(金)、午前 9 時 30 分～11 時 15 分

イベント掲示板

猪居亜美ギターコンサート

伊勢ギター友の会・西川さん(☎090-4868-7367)

時 10月27日(日)・14:30～ **所** 尾崎弔堂記念館

内 猪居亜美さん(第35回ギター音楽大賞グランプリなどを受賞)によるギターコンサート **料** 大人…前売り1,500円・当日2,000円、小・中学生…前売り・当日とも100円(同会会員は無料)

公開講座 小学生のためのバレーボール教室

鳥羽商船高等専門学校(☎0599-25-8405)

時 10月21日(月)・28日(月)、19:00～21:00 **所** 鳥羽商船高等専門学校・第2体育館 **対** 小学生 **内** バレーボールの基本技術(パス、レシーブ、スパイク、サーブ)に関する練習方法などを学びます

定 20人(先着順) **料** 1日100円(保険代) **申** 10月7日(月)～15日(火)に同校へ

※付き添いの指導者・保護者の参加も可。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

10.8鳥羽がひとつになる日 ～鳥羽で何かが起こる!～

(社)鳥羽青年会議所(☎0599-25-4736)

今年から10月8日は“鳥羽の日”として鳥羽市に認定されました。これに合わせて地域一丸となって鳥羽を盛り上げようと、鳥羽市内の約120の団体・施設・店舗がそれぞれイベント・企画を催すことになりました。

毎年恒例の「魚魚まつり」や、108円で楽しめる日帰り入浴、特売セール、お得な特典など、各店舗・各施設ならではのサービスをご用意しています。

当日は、オレンジ色ののぼりが立っている店舗・施設などで「10月8日は鳥羽の日」と伝えれば誰でもサービスを受けることができます。

※詳しくは、同会議所のホームページ(<http://www.tobajc.org/>)をご覧ください。



ミーポくん

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎200110)

10月1日(火)～12月31日(火)
夕暮れ時、ちよつと早めの
ライト・オン運動

これからの時期は、夕暮れが早くなってきます。

夕暮れ時は、薄暗くて見えにくい上、帰りを急ぐ気持ちから、安全確認が甘くなりがちです。

交通事故を防ぐため、運転手の皆さんは車のライトを早めに点灯しましょう。また、歩行者は、明るい服装で夜光反射材を着用し、自分の存在をアピールしましょう。

10月11日(金)～20日(日)
全国地域安全運動

県民の防犯意識の向上を図り、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するた

め、全国一斉に地域安全運動が実施されます。

実施重点

- 空き巣などの住宅対象犯罪の被害防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 振り込め詐欺などの特殊詐欺被害の防止

みんなでつくろう
安全・安心のまちフェスタ

とき 10月19日(土)、午後1時30分～

ところ ハートプラザみその

内容 地域安全に関する基調講演(講師：板井正斉さん(皇學館大学現代日本社会学部准教授))、三重県警察音楽隊による演奏会、抽選会(抽選券は、午後2時までに来場した人に配布)

振り込め詐欺や悪徳商法にご注意を

警察官などを装った振り込め詐欺が全国的に多発しています。伊勢署管内でも同じような電話が多数かかってきています。

また、健康食品を送り付けたたり、電話で購入を強要したりする悪徳商法も後を絶ちません。

このような不審な電話があったときは、迷わず警察へ相談してください。

拳銃110番報奨制度

住民からの通報により銃器などが押収され、被疑者が検挙された場合、状況に応じて報奨金が支払われます。

知人が拳銃を持っている、拳銃マニアがいるなどの情報があれば、拳銃110番(☎0120・110・3774)へ通報してください。

みんなの広場

伊勢神宮奉納秋のばら展

三重ばら会南勢支部・辻さん(☎24-9271)

時 10月25日(金)～27日(日)、10:00～16:00 所 神宮会館(宇治中之切町152) 内 切り花・鉢植えの展示会

献血と赤い羽根共同募金活動!!

伊勢ライオンズクラブ(☎28-9261)

時 10月8日(火)、10:00～16:00(11:30～12:30を除く) 所 イオンタウン伊勢ラパーク・1階はあと広場 対 献血は18～69歳(男性は17歳以上)で体重50kg以上の人 内 より安全な輸血のために献血を実施します。皆さん、ぜひご協力をお願いします。

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

健老会 会員募集

健老会(☎28-2778)

時 毎週火曜日、9:30～11:00 所 福祉健康センター・娯楽室 対 市内在住の65歳以上の人 内 真向法体操や数息観呼吸法を中心に、心身の向上に努めています。

展示作品を募集しています

明照浄済会(☎28-2678)

地域ふれあい文化のつどい(11月3日(祝))・10:00～15:30)の絵画・書・陶芸・手芸・写真などを募集。申込受付10月15日(火)～25日(金)。作品搬入10月30日(水)・31日(木)。お問い合わせをお待ちしています。

イベント掲示板&みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 10月15日号=8月30日(金)
締め切り 11月1日号=9月13日(金)

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ(午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 (☎2435、FAX210683) (参加費などの記載のないものは無料)

予算額は、全て平成25年度分です。

ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表
 のとおり
 対象 市内在住の人
 テーマ 秋の行楽弁当
 参加費 500円(当日持参)
 持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ
 申し込み 各開催日の3日前(閉庁日の場合は、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

ヘルスマイト料理講習会

予算額 30万円(60回分)

とき	ところ	定員(先着順)
10月15日(火)	小俣保健センター	30人
10月19日(土)	福祉健康センター	30人
10月24日(木)		30人
10月25日(金)	ハートプラザみその	30人
	江コミュニティセンター	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

乳がん・子宮頸がん検診

とき	ところ	乳がん		子宮頸がん
		午前	午後	午後
12月10日(火)	ハートプラザみその	○	○	—
12月16日(月)	中央保健センター	○	○	—
1月15日(水)	二見老人福祉センター	○	○	○
1月20日(月)	中央保健センター	○	○	○
2月3日(月)	ハートプラザみその	○	○	○
2月17日(月)	中央保健センター	○	○	○
2月27日(木)	ハートプラザみその	○	○	○
3月3日(月)	中央保健センター	○	○	○
3月6日(木)	小俣保健センター	○	○	○
3月10日(月)	中央保健センター	○	○	○

受付時間 午前の部：10:00～11:00
 午後の部：13:00～14:30

はがき・ファクスの記入事項(見本)

集団検診申し込み

①検診日時

乳がん 第1希望 ■月■日・午前
 第2希望 ■月■日・午後
 第3希望 ■月■日・午後

子宮頸がん 第1希望 ■月■日
 第2希望 ■月■日
 第3希望 ■月■日

②住所 岩洲■丁目■-■

③氏名 伊勢 花子

④生年月日 昭和■■年■月■日

⑤昼間の連絡先 090-■■■■-■■■■

※乳がんは、午前・午後とも必ず記入してください。
 ※乳がん・子宮頸がんともに希望する場合は、同日の午後から両方を申し込むことができます。

予算額 約1,026万円(7～11月分を含む)

乳がん・子宮頸がん
 集団検診(12月～3月分)

とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは、1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診

定員 乳がん：午前各45人・午後各50人、子宮頸がん：午後各70人

料金 乳がん1200円、子宮頸がん1400円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、乳がん・子宮頸がん無料クーポン券(持っている人)

申し込み 10月21日(月)(当日消印有効)までに、必要事項を記入(左表参照し、はがき・ファクスで健康課へ)

〒516-0076 八日市場町13-1へ、または、健康課・各総合支所生活福祉課へ来所

※受診の可否は、11月中旬に送付します。

※乳がん検診については、ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。



離乳食教室

とき 10月18日(金)、午前10時30分〜正午

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生

後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期〜中期)

のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 10月1日(火)から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 約35万6千円(16回分)



65歳以上の人へ 肺炎球菌予防接種 費用の助成

対象 接種時点で市内に住

所を有する65歳以上の人

で、平成25年4月1日〜平

成26年3月31日に肺炎球菌

予防接種を受け、これまで



にこの助成を受けたことが
ない人

接種時の持ち物 健康保険

証、健康手帳(持っている

人)

申請 予防接種を受けた

後、平成26年4月30日(水)ま

でに、次の物を持参し、健

康課・各総合支所生活福祉

課・各支所へ

・ 申請書兼請求書(各申請

場所にありませう)

・ 肺炎球菌予防接種にかか

る領収証

・ 接種日が明記されている

物(健康手帳など)

・ 印鑑

・ 振込先口座の分かる物

(通帳など)

※任意の予防接種ですの

で、接種する医師とよく相

談し、十分納得した上で接

種してください。

予算額 889万6千円(三重

県後期高齢者医療広域連合か
らの補助金収入あり)

感性豊かな生活習慣が認知症 を寄せ付けにくくする! 脳活性化教室(なるほど!) じっくり体験コース

脳も体と同じで、使えば
使うほど活性化し、使わな
ければ老化が早まり、機能
が低下します。

認知症にならないために

は、趣味・芸術・遊び・人

付き合いなど、右脳を使う

生活習慣を持つことが効果

的であるといわれています。

また、新しいことに挑

戦していると、脳内に新し

い情報伝達の回路が生ま

れ、脳が活性化すると考

えられています。

脳を生き生きと使う楽し

い体験を通して、認知症を

寄せ付けない生活習慣の秘

訣を学びましょう。

とき 下表のとおり

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上

の人で、物忘れなど認知機

能の低下が気になっている

人(医療機関で治療中の人

を除く)

※原則、受講経験のない人

としますが、受講経験のあ
る人は相談に応じます。

内容 脳のイキイキ度チエ

ック、音楽療法士による音

楽講座、右脳を刺激する知

的活動・身体活動など

定員 20人(先着順)

持ち物 眼鏡(必要な人)

申し込み 10月1日(火)か

ら、電話またはFAXで健康課

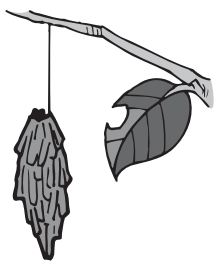
へ

予算額 41万5千円(14回分)

(国・県からの交付金収入あり)

脳活性化教室

開催日	11月11日、18日、25日 12月2日(*), 9日、16日 1月6日(*), 20日、27日 2月3日(*), 10日、24日 3月3日(*), 10日 (いずれも月曜日、計14回)
時間	午後1時30分〜3時30分 (*印の日は午後3時まで)



シニア運動クラブ

とき 10月22日(火)・29日(火)・
11月7日(木)・12日(火)・19日
(火)、午後1時30分〜3時30
分(計5回)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住でおおむね

70歳以上の人

内容 ストレッチング、筋

力トレーニング、健康体操

(有酸素性運動)

定員 40人程度(先着順)

持ち物 運動のできる服

装・靴、飲み物

申し込み 電話またはFAXで

健康課へ

予算額 1万円(5回分)





転倒骨折予防教室 (2日間コース)

とき 10月31日(木)・11月15日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の65歳以上で受講経験のない人

内容 転倒骨折予防についての話、ストレッチ、健脚度測定、筋力トレーニングなど

定員 50人程度(先着順)
持ち物 運動のできる服、室内用シューズ、飲み物
申し込み 電話またはFAXで健康課へ

予算額 約4万2千円(4回分)



休日・夜間応急診療所 小児科医師を募集中!

休日・夜間応急診療所では、日曜日に小児科を診察していただける医師を募集しています。

医師の知人がいる人は、この募集の旨をお伝えいただき、小児科医師の確保にご協力をお願いします。

勤務日時 日曜日、午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※都合のつく日だけでも構いません。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。健康課へ問い合わせてください。

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科(☎☎ 8795)、歯科(☎☎ 0829)

■左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎☎ 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談
相談時間 毎日、19:30～23:30
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎# 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億1,363万1千円(うち診療所収入・他町分担金9,541万円)

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
10月1日(火)	9:30～11:00	10月2日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00		13:30～15:00
10月8日(火)	9:30～11:00	10月10日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00		9:30～11:00
10月11日(金)	10:00～11:30	10月17日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00		9:30～11:00
10月15日(火)	9:30～11:00	③エイズ検査	
	13:30～15:00	毎週火曜日	9:00～11:00
10月22日(火)	9:30～11:00	毎月第2火曜日	17:30～19:00
	13:30～15:00	④こころの健康相談(要予約)	
10月25日(金)	10:00～11:30	10月24日(木)	13:00～15:00
	13:30～15:00		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎☎ 2435)、③伊勢保健所(☎☎ 5137)、④伊勢保健所(☎☎ 5148)

予算額 子育て相談(101回分)110万3千円、成人健康相談・栄養相談(96回分)103万1千円(うち国・県補助金32万2千円)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

フリーマーケット 出店者を募集



募集

もったいないフェア フリーマーケット 出店者を募集

伊勢リサイクルプラザ
(☎2800)

もったいないフェア

とき 11月30日(土)、午前9時30分～午後2時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 リサイクルに関する体験や展示、リサイクル品の販売など

申し込み 10月1日(火)～23日(水)(当日消印有効)に、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・主な出品名を記入し、同プラザ(〒515-0505 西豊浜町653)へ

※応募は1家族1枚のみとします。

※営利目的の人は申し込みません。

※申し込み多数の場合は、10月30日(水)・午後1時30分から、同プラザで公開抽選をします。

・夜間勤務ができる人
・地方公務員法の欠格条項に該当しない人

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有すること。

採用予定人数 5人程度

採用予定日 平成26年4月1日

募集期間 10月1日(火)～10日(木)

※募集要項・申込書は、同室および同病院総合窓口にあります。また、同病院のホームページ(<http://hospital.city.isenai.jp>)に掲載しています。

※夜間保育も可能な院内保育所があります。



試験・講座

介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会
(☎059・227・5160)

離職者などを対象に、就業支援と福祉人材の確保を目的として、介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)の研修を行います。

とき 11月13日(水)～平成26年1月24日(金)、午前9時～午後5時(週3回程度、計130時間)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目131)など

対象 県内に住所を有する65歳未満の離職者など

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期間 10月1日(火)～29日(火)(必着)

※受講料は無料ですが、別途教材費などが必要です。

高齢者の雇用・就業のための技能講習

パソコン会計事務講習

公益社団法人三重県シルバー人材センター連合会
(☎059・221・6161)

とき 12月10日(火)～19日(木)(期間中の7日間)

ところ 小俣農村環境改善センター

対象 公共職業安定所に登録している55歳以上の求職者

内容 ワード・エクセルを活用したパソコン事務、簿記の基礎知識、会計ソフトを使った簡易な経理処理

定員 25人

申込期間 10月9日(水)～11月8日(金)





催し物

男女共同参画啓発事業 上野千鶴子講演会

市民交流課内・男女共同参画
れいんぼ伊勢(☎②5513)

「おひとりさまの老後」

「男おひとりさま道」の著
者であり、朝日新聞の相談
コーナー「悩みのるつば」

での痛快な回答でおなじみ
の上野千鶴子さんを招き、

「おひとりさまの最期」と
題した講演会を開催します。

とき 11月10日(日)、午後1
時30分〜3時30分

ところ ミキモトホール伊
勢(黒瀬町1425)

定員 300人(先着順)
申し込み 10月2日(水)か

ら、電話・ファクス・Eメ
ールで同課(FAX②5642、



上野千鶴子さん
(岡戸雅樹撮影)

アドレス kouryu@city.ise.
nie.jp)へ

※無料で託児できます。(要
予約)

いせトピアまなびのパスポート対象

市民ふれあい ウォーキング

生涯学習・スポーツ課
(☎②7891)

体力の維持・向上や運動
を始めるきっかけづくりの
ため、楽しく参加できるウ
オーキングイベントを開催
します。

とき 11月3日(祝)、午前9
時30分〜(受け付けは午前

9時)

※午前中に終了します。
集合場所 御園総合支所

参加費 10円(当日持参)
問い合わせ先 伊勢市レク

リエーション協会・奥田さ
ん(☎090・7696・

2862)

※事前申し込みは不要です。

※荒天の場合は、午前7時
に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、
大人と参加してください。

※参加賞があります。また、
年間皆出席者には記念品を
贈呈します。

予算額(平成25年度) 30万
円(5回分)



市民芸能祭

伊勢市文化協会(☎②1640)
文化振興課(☎②7885)

下表のとおり、市民芸能
祭を開催します。

祭を開催します。



昨年度の合唱部門の様子

市民芸能祭

予算額(平成25年度)	とき	内容	ところ		
8万円	10月6日(日)	10:00 ~ 12:40	生涯学習センターいせトピア		
		13:30 ~ 16:00			
	10月14日(祝)	10:30 ~ 14:45		邦楽・舞台芸能	
	10月20日(日)	13:00 ~ 16:40		吟詠剣詩舞	
	11月10日(日)	13:30 ~ 16:50		洋舞①	観光文化会館
	11月17日(日)	13:00 ~ 16:10		洋舞②	生涯学習センターいせトピア
11月23日(祝)	11:00 ~ 16:00	邦舞(日舞・民踊)	観光文化会館		

※開場は、いずれも開演30分前です。

※洋舞①はバレエ・モダンダンス・フラダンス、洋舞②はフォークダンス・ジャズダンス・レクダンスなどです。

骨と関節の日 市民公開講座

「ロコモティブシンドローム
と関節の変形」

伊勢総合病院(☎②5111)
伊勢赤十字病院(☎②2171)

県立志摩病院
(☎0599・43・0501)

10月8日の「骨と関節の
日」にちなみ、伊勢総合病
院・伊勢赤十字病院・県立

志摩病院の整形外科が共同
で、市民公開講座を開催し
ます。

とき 10月19日(土)、午後0
時30分〜4時

ところ 生涯学習センター
いせトピア・多目的ホール

内容 特別講演「膝の痛み
とロコモティブシンドローム」

講師 原隆久さん(伊
勢総合病院副院長)、座長

田島正稔さん(県立志摩病
院副院長)、骨密度測定・

FRAX(骨折リスク評
価)、健康相談

観光文化会館自主事業

ワンコインコンサート IN伊勢 和太鼓× マリンバGONNA

観光文化会館(☎☎5105)

とき 10月30日(水)、午前11時30分(開場は午前10時45分)

ところ 観光文化会館

出演者 GONNA(和太鼓とマリンバのアンサンブル)

入場料 500円(全席自由席)

※チケットの売り販売はありません。

戦争犠牲者追悼式

生活支援課(☎☎5557)

戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念するため、戦争犠牲者追悼式を開催します。

とき 11月1日(金)、午前10時

ところ 生涯学習センター

いせトピア・多目的ホール
臨時無料バスを運行

●伊勢市駅前三交定期バス
①番乗り場：午前8時50分～9時20分の間に2台運行
●二見老人福祉センター前
：午前9時15分発を1台運行

●小俣総合支所前：午前9時発を1台運行

●ハートプラザみその裏：午前9時15分発を1台運行

予算額(平成25年度) 129万6千円

創業知識習得講座

産業支援センター
(☎☎5677)

これから創業したい人や、創業して間もない人を対象に、創業に関する基礎的な知識を学ぶ講座を開催します。

とき ①10月12日(土)・②19日(土)、午前9時30分～午後4時30分

ところ 産業支援センター・研修室

内容 ①事業内容のプランニング、創業の心構えの検証、事業コンセプトの作成、

②創業からの体験談、③収支計画と創業実務、創業計画書のまとめ方、開業手続き・融資制度・税務・労務

講師 疋田眞也さん(有限会社ヒキタ経営情報事務所 中小企業診断士)

定員 20人(先着順)

受講料 3000円(資料代を含む)

申し込み 電話またはファクスで同センター(FAX☎☎8551)へ

環境学習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎☎2800)

食品廃棄物の半分以上が家庭から出ています。

「食べ物のムダをなくそう!」をテーマに、みんなで考えます。

とき 11月9日(土)、午後1時30分

ところ 伊勢リサイクルプラザ

ラザ(西豊浜町653)

講師 中山昇さん(農林水産省東海農政局津地域センター消費・安全グループ総括農畜産安全管理官)

いせトピアまなびのパスポート対象

EMぼかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎☎2800)

とき 10月26日(土)、午前10時～正午

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

内容 EMぼかしを使って、生ごみを堆肥にします

定員 30人(先着順)

持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み 10月8日(火)から、同プラザへ

※1家族1人に限ります。

いせトピアまなびのパスポート対象

認知行動療法SST講座 (社会生活技能訓練)

いせ若者就業サポートステーション(☎☎6603)

就職に一步步み出せない人や、離職を繰り返す人などを対象に、ロールプレイング(役割を演じて問題の解決法などを会得する教育訓練技法)などを行い、

対人関係に関する心理的困難を客観的に捉えたり、考え方の癖などに気付いてもらう講座を開催します。

とき 10月12日(土)、午後1時30分～4時

ところ いせ市民活動センター(南館)(ハルティいせ)・2階

対象 15～39歳で求職中の(非正規雇用で転職を希望している人を含む)

講師 榊原規之さん(県立こころの医療センター臨床心理士)

定員 10人(先着順)

※受講前に同ステーションへの利用登録が必要です。



外宮奉納市

伊勢商工会議所(☎05153)

御遷宮を奉祝し、全国各地の商工会議所・商工会が推薦した生産者が自慢の逸品(食品)を外宮に奉納します。



外宮奉納市

外宮前バス停横広場では、外宮に奉納した生産者の品々が並び、各地の特産品が販売されます。
とき 10月17日(木)・18日(金)、午前10時～午後3時
ところ 外宮前バス停横広場
※外宮奉納市のホームページ(<http://www.ise-cci.or.jp/honouchi/>)で、これまでに奉納された品と奉納者の誓いをご覧ください。

お知らせ

はかりの検査を受けましょう

三重県計量検定所
(☎059・223・5071)
商工労政課(☎05512)

取引や証明に使用するばかりは、2年に1度の検査が必要で、平成25年は検査の年となっております。

三重県計量検定所では、下表のとおり定期検査を実施します。定期検査までに計量士による代検査(訪問による検査)を受けていない人は、必ず定期検査で受検してください。
対象となる計量器

- 商店・露店などの商品売
- 病院・薬局などの調剤用
- 病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- 生産者の生産物販売・出荷用
- 工場・事業所などの材料
- 購入・製品販売用
- 農協・漁協などの物資集

市長・市議会議員選挙

選挙管理委員会(☎05635)

投票日時 10月27日(日)
午前7時～午後8時
※投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

期日前投票

とき 10月21日(月)～26日(土)
午前8時30分～午後8時
ところ 市役所東庁舎・4階4-3会議室、二見総合支所、小俣公民館、御園公民館
※期日前投票は、住んでいる地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。
※期日前投票をする際は、投票所入場券をご持参ください。

はかりの検査

とき	ところ
10月28日(月) 10:30～14:00	二見総合支所
10月29日(火) 10:30～14:00	小俣公民館
10月30日(水) 10:00～15:00	御園総合支所前駐車場車庫
10月31日(木) 10:00～15:00	

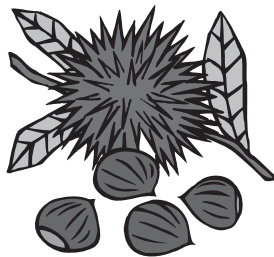
- 荷・出荷用
 - 運送・宅配業などの貨物運賃算出用
 - 体重量別スポーツの計量用
- ※検査手数料は、計量器の種類や能力によって異なります。(現金支払いのみ)

三重海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会(☎05635)

とき 10月20日(日)～11月3日(祝)、午前8時30分～午後5時

ところ 市役所東庁舎・4階選挙管理委員会事務局(土・日曜日・祝日は市役所本館・1階守衛室)



理学療法学科

定員40名
4年制

OPEN CAMPUS 2013

10月26日(土)10:00～

体験授業・入試説明・学校案内等



伊勢志摩リハビリテーション専門学校 TEL0596-24-2540
伊勢市御園町高向1658 <http://www.kyoeigaku.ac.jp>

弁護士法人 心

相談料0円(※過払金・借金(交通被害等・後遺障害)以外は初回30分程度)
夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・過払金・借金
交通事故・後遺障害
相続・遺言・刑事 他

過払金 無料診断サービス実施中
交通事故 損害賠償額 適正等級 後遺障害 無料診断サービス実施中

松阪駅法律事務所 <三> 名古屋駅法律事務所 <東>
松阪市京町508-1 101ビル 名古屋みなと法律事務所 <愛>
津駅法律事務所 <三> 豊田市駅法律事務所 <愛>
津駅 0.5分 岐阜駅法律事務所 <岐>
津市羽所町345 津駅前第一ビル 東京駅法律事務所 <東>

受付時間 平日9時～22時
よいにしおさん
0120-41-2403
(一般電話:052-485-6003)
詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

広告

**御園町ケーブルテレビ
防災システム
新規加入受け付けを終了**

御園総合支所地域振興課
(☎02336)
(☎02336)
危機管理課(☎05523)

市では、防災行政無線設備のデジタル化を進めており、御園町で利用している「ケーブルテレビ防災システム」の運用は、平成26年3月31日で終了します。これに伴い、同システムの加入受け付けは12月27日(金)で終了となります。加入を希望する人は、期日までに手続きをしてください。対象 御園町に住民登録をしている世帯主で、ケーブルテレビ防災システムを設置できる家屋に住住する人(集合住宅または借家の場合は所有者の同意書が必要) ※平成26年4月1日以降、御園町でケーブルテレビの視聴を継続する場合は、毎月の視聴料が必要となりますのでご注意ください。

**障害者就労施設等からの
物品等の調達方針**

障がい福祉課(☎05558、☎05555)

「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、平成25年度の伊勢市の調達方針を定めました。

調達する物品等と目標額

種別	調達品目など	調達目標額
物品	イベント・キャンペーンなどでの啓発用物品・記念品、軽食(パンなど)など	15万円
役務	清掃作業、除草作業、袋詰め、回収業務など	67万円

この方針は、市として、障がい者就労施設等からの物品等の調達の推進を図るため、調達する物品や年間目標額などを定めたものです。市では、この方針に従って物品を調達します。 ※調達方針の全文など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

市有地を先着順に売却

用地課(☎05562)

下表の市有地を、先着順に売却します。対象 個人または法人で、一定の申込資格を満たす人 申し込み 平成26年1月31日(金)までに、申込書と添付書類を直接同課へ

市有地売却物件

所在地	宮川1丁目813番2
面積	125.85㎡(約38.1坪)
地目	宅地
建ぺい率	60%
容積率	200%
用途地域	第一種住居地域
最低売却価格	3,502,000円

※売却の案内書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



◆伊勢やすらぎ公園(もくせい2) 新3平方区画舗装完了!

- ①すべて東向き ②通路が自然土舗装
 - ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 - ④2㎡23万円より ⑤建墓期間制限無し
- お問い合わせ☎28-5390 中村石材店
伊勢市上地町269-1-48伊勢問屋センター内

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

見積り無料
商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 緊急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

(有) つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

事業主の皆さんへ 個人住民税の特別徴収を

課税課市民税係 ☎05534

給与所得者の個人住民税（個人市民税と個人県民税）は、法令により、事業所が給与から特別徴収（給与天引き）をして、給与所得者の住所地の市区町村に納めなければならないこととなっています。

県内の全市町では、特別徴収の徹底を図ることとしており、事業所が普通徴収（個人納付）となっている場合は、今後、特別徴収にさせていただきます。

特別徴収に変更予定の事業所へ10月中旬に通知

平成26年度から特別徴収を実施していただく事業所に対しては、10月中旬に「指定予告通知書」を送付します。

その後、平成26年1月に提出される給与支払報告書などに基づき市町で計算を行い、5月に「特別徴収税

額の決定通知書」を送付します。

※指定予告通知書は市町ごとに送付しますので、他市町で特別徴収を行っている事業所にも送付される場合があります。

パート・アルバイトも特別徴収を

個人住民税の特別徴収は、パート・アルバイトも対象となります。

普通徴収ができる場合

次にご該当する場合は、普通徴収にすることができま

- 乙欄適用で普通徴収を希望している人、または他事業所で特別徴収されている人
- 給与が支給されない月がある人
- 全従業員が事業専従者の

みの事業所

- 前年中に退職した、または5月末までに退職予定の人



10月1日～7日は 公証週間

伊勢公証役場 ☎056506

金銭の貸し借り、土地・建物の賃貸借などの大切な契約や、遺言を残したりするときは、公正証書の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命された公証人が作成する文書で、原本は公証役場で保管されるため、紛失や改ざんの心配がなく、内容の秘密も厳守されます。

伊勢公証役場（岩渕2丁目5-11・三銀日生ビル5階）では、月々金曜日に無料相談を行っていますので利用してください。

事業主の皆さんへ 労働保険の加入手続きは お済みですか

三重労働局労働保険徴収室
☎059・226・2100

労働保険（労災保険と雇用保険）は、政府が管理・運営する強制的な保険で、労働者を一人でも雇用している場合（農林水産業の一部を除く）は、必ず加入しなければなりません。

三重労働局では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携し、手続きをしていない事業場への戸別訪問などにより加入促進を図っています。

まだ加入していない事業主の皆さんは、加入手続きをお願いします。



広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾！



エース・スクール



TEL 0596・27・0236 (代)

10月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成25年度〕7,305万4千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30（10月14日は祝日のため、15日（火）に行います）

所 広報広聴課（☎②5515）

対 市内に住所を有する人

定 8人（定員を超えた場合は抽選）

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 10月3日（木）、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 9月26日（木）～10月2日（水）に、社会福祉協議会伊勢支所（☎②2425）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 10月17日（木）、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所（二見ふれあいプラザ内）

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 10月10日（木）～16日（水）に、社会福祉協議会二見支所（☎④35551）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 11月7日（木）、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人（定員を超えた場合は抽選）

申 10月31日（木）～11月6日（水）に、社会福祉協議会小俣支所（☎②0509）へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※10月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

（消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など）

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕（☎②5717）

【司法書士による多重債務相談】

時 10月17日（木）、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人（先着順）

申 10月1日（火）・9:00以降、伊勢市消費生活センター（☎②5717）へ電話

交通事故

時 10月16日（水）、13:00～15:00

所 広報広聴課（☎②5515）

定 4人（先着順）

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕（☎059・228・7350）

登記

時 10月8日（火）、13:00～16:00（受け付けは15:00まで）

所 広報広聴課（☎②5515）

公証（遺言・契約証明）

時 10月3日（木）、13:00～16:00（受け付けは14:00まで）

所 広報広聴課（☎②5515）

行政

時 10月8日（火）、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課（☎④1111）

時 10月15日（火）、13:00～15:00

所 広報広聴課（☎②5515）

時 10月22日（火）、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課（☎②7858）

人権

時 10月10日（木）、13:00～16:00（受け付けは15:00まで）

所 広報広聴課（☎②5515）

時 火・水・金曜日、9:30～16:30

所 津地方方法務局伊勢支局（☎③6158）

家庭児童・女性（児童虐待・DVなど）

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕（☎②5709）

母子

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課（☎②5561）

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所（☎③3676）

小・中学生

（子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など）

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕（☎②7867）

【臨床心理士によるカウンセリング（要予約）】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年（非行問題など）

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕（☎②7894）

就職

時 月・火・木～土曜日、9:00～18:00

所 いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）

対 39歳までの人またはその保護者、学校の進路担当教諭

問 いせ若者就業サポートステーション（☎③6603）

障がい者・障がい児

（福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など）

時 月～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」〔岩淵2丁目4-9、☎②3633、FAX②06535〕〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 地域包括支援センター（☎②5583）
東地域包括支援センター（☎④1165）
西地域包括支援センター（☎②0555）
南地域包括支援センター（☎②0080）

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園（☎②6012）、双寿園（☎③9231）、白百合園（☎②1511）、山咲苑（☎③8000）、正邦苑（☎③1800）、みなと（☎③0811）、楽寿苑（☎③0050）、二見ふれあいプラザ（☎③4423）、小俣（☎②1155）〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 10月2日（水）、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所（☎②0509）

時 10月9日（水）、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所（☎②2425）

時 10月16日（水）、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕（☎②6617）

時 10月23日（水）、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕（☎④35551）

8/17
・18

平和の大切さ考える

ハートプラザみそので「非核・平和第35回空襲展」が開催され、2日間で約1,100人が来場しました。

広島平和記念式典に参加した中学生による報告会や、この地域に残る戦争遺跡をもとに平和を考える講演会が行われたほか、会場内には戦時中の生活用品や原爆・伊勢空襲の写真などが展示され、訪れた人たちは平和の大切さをあらためて感じている様子でした。



9/7
・8

子どもたちの力作に感嘆の声

生涯学習センターいせトピアで「小中学校科学創作展」が開催され、市内の小・中学生が夏休み期間中に作った工作や、自由研究として行った実験や観察の結果をまとめた作品が多数展示されました。

会場には、親子連れなど多くの来場者が訪れ、小・中学生が作った大人顔負けの作品を感心しながら見ていました。



9/7

開通前の第二伊勢道路を楽しむ

二見町松下と鳥羽市白木町を結ぶ第二伊勢道路が開通するのを記念し、開通前の道路でウォーキングイベントが行われました。

雲の切れ間から時折暑い日差しが顔をのぞかせる中、周辺住民やツアー客ら約2,700人は、道路からの眺望を楽しみながら、約5.5kmを思い思いのペースで歩きました。ゴール地点では物産展が行われたほか、はなてらすちゃんをはじめ地元のゆるキャラが参加者を歓迎しました。



9/9

稲刈り体験し食の大切さ学ぶ

小俣小学校5年生児童105人が、小俣町相合の農地で稲刈りを体験しました。

これは、給食で食べる米の田植えと稲刈りを体験することで、子どもたちに食の大切さや地元の食材、食を育む農業の大切さを知ってもらおうと実施しているもので、この日は、小俣小学校と有緞小学校の2校が実施しました。

子どもたちは、額に汗しながら、慣れない手つきで楽しそうに稲を刈り取りました。



人の動き
(8月末)



総人口 131,785人(-71人)
世帯数 54,002世帯(+10世帯)
男性 62,447人(-34人)
女性 69,338人(-37人)

伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第126号

発行日/平成25年10月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601
伊勢市岩淵1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515
FAX 0596-22-9699
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,500万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。